УПРАВЛЕНИЕ АДАПТАЦИЕЙ МИГРАНТОВ: МЕХАНИЗМЫ И СПОСОБЫ ИХ РЕАЛИЗАЦИИ НА ТЕРРИТОРИИ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

Савинов Л. В.

Доктор политических наук, доцент, декан факультета ГМУ Сибирского института управления – филиала, Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (Россия), эксперт РГНФ, член Общественного совета при ГУ МВД по Новосибирской области, 630102, Россия, г. Новосибирск, ул. Нижегородская, 6

Штоп Д. А.

Аспирант Сибирского института управления – филиала, Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (Россия), 630102, Россия, г. Новосибирск, ул. Нижегородская, 6

УДК 314.15-054.7(571.14)
ББК 60.74(2Рос-4Нос)

Цель. Исследование процесса адаптации мигрантов на территории Новосибирской области.

Методы. В качестве базового метода при написания данной статьи был использован традиционный метод анализа и синтеза теоретических данных. Также использовался эмпирический способ получения информации и метод контент-анализа при изучении рекламных материалов.

Результат. Автором работы были собраны и проанализированы сведения о процессе адаптации мигрантов, факторах, влияющих на данный процесс и условиях, в которых происходит приспособление и привыкание мигрантов на территории Новосибирской области.

Новизна исследования. Новизна работы состоит в том, что автором работы после анализа социальных факторов, влияющих на адаптацию мигрантов, были разработаны и предложены конкретные механизмы воздействия на общество с целью создания благоприятной среды для адаптации переселенцев.

Ключевые слова: мигрант, управление, адаптация, социальная адаптация, культурная адаптация.

MANAGEMENT OF ADAPTATION OF MIGRANTS: MECHANISMS AND METHODS FOR THEIR IMPLEMENTATION IN THE TERRITORY OF THE NOVOSIBIRSK REGION

Savinov L. V.

Doctor of Political Science, Associate Professor, Dean of the Faculty of the SMU of the Siberian Institute of Management – branch, Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration (Russia), the expert of the Russian National Public Organization, a member of the Public Council of the Ministry of Internal Affairs of the Novosibirsk Region, 630102, Russia, Novosibirsk, Nizhegorodskaya str., 6

Shtop D. A.

Post-graduate student of the Siberian Institute of Management – branch, Russian Academy of National Economy and Public Administration under the President of the Russian Federation (Russia), 630102, Russia, Novosibirsk, Nizhegorodskaya str., 6

Purpose. Study of the process of adaptation of migrants in the territory of the Novosibirsk region.

Methods. As a basic method for writing this article, the traditional method of analyzing and synthesizing theoretical data was used. We also used an empirical way of obtaining information and a method of content analysis in the study of promotional materials.

Result. The author of the work collected and analyzed information on the process of adaptation of migrants, the factors that influence this process and the conditions in which adaptation and habituation of migrants takes place on the territory of the Novosibirsk Region.

© Савинов Л. В., Штоп Д. А., 2017

Scientific novelty. The novelty of the work is that the author of the work, after analyzing the social factors influencing the adaptation of migrants, developed and proposed specific mechanisms for influencing society with a view to creating an enabling environment for the adaptation of migrants.

Key words: migrant, management, adaptation, social adaptation, cultural adaptation.

Адаптация – процесс многогранный и сложный. Если обратиться к первоначальному определению данного термина, каким оперируют естественные науки, то в «широком» смысле адаптация – это процесс эволюции, а в более «узком» – развитие индивидуального организма. Эти фундаментальные утверждения верны и для нашей работы, так как в них отражена самая суть процесса адаптации. Эволюцией в нашем случае можно назвать и адаптацию мигрантов к новым культурным, социальным нормам. Ведь изучая законы, традиции, ценности принимающего общества, переселенец получает и перерабатывает новую для себя информацию и меняется, развивается под ее воздействием.

Однако важно, чтобы такое развитие проходило наиболее безболезненно и для самого мигранта, и для принимающего общества, поэтому мы считаем, что управлять адаптацией мигрантов нужно влияя и на них самих, и на социум – реципиент. Рассматривать процесс адаптации как односторонний, где воздействию и изменениям подвергается лишь национальное меньшинство ошибочно – невозможно полностью исключить влияния субъектов адаптации друг на друга. Мы полагаем, что нельзя разграничить и сами формы адаптации: привыкание к культуре, социальным нормам и правилам, к новой окружающей среде и экологической обстановке, поскольку само явление адаптации, по нашему мнению, комплексное и представляет собой совокупность реакций мигранта на все стороны новой жизни.

Рассмотреть точки зрения всех подходов к изучению форм адаптации и факторов, влияющих на нее в рамках данной статьи невозможно, поэтому мы ограничимся тем пониманием адаптации, которое присуще социологическому подходу. Наиболее общее определения адаптации в таком случае характеризует ее как процесс и результат активного приспособления индивида к условиям новой социальной среды. Мы считаем, данное определение после небольшой конкретизации можно озвучить так: адаптация – это процесс привыкания мигранта к новому месту жительства, включающий в себя взаимодействие с окружающей действительностью и влияние на нее, проходящее как на психофизиологическом уровне, так и на уровне социальном.

Необходимость изучения процессов адаптации и создания механизмов по ее управлению обуславливается остротой национального вопроса: несмотря на то, что наше государство само по себе многонационально, общество еще не вполне научилось толерантности, лояльности по отношению к другим народностям и нациям, и вместе с увеличивающимся количеством иностранцев на территории страны нарастает и уровень мигрантофобии, ксенофобии и шовинизма. Поэтому, России, как крупнейшему государству по приему мигрантов на постсоветском пространстве, важно воспитать в обществе способность интеграции других культур.

На то, что адаптация – это синтез индивидуальных и коллективных усилий обращают внимание многие современные исследователи. Например, М. А. Шабанова предлагает рассматривать адаптацию через «призму свободы» [1, с. 82] как наиболее весомый критерий развития общества. Свобода, о которой говорит автор концепции, не возможна в том случае, если принимающее общество следует стратегии подавления и уничтожения признаков иной культуры. Общество должно идти по пути, который позволит сохранить национальное самосознание внутри национального большинства. Именно так будет обеспечена не только эффективная, успешная адаптация, но и гармоничное развитие и прогресс всего общества.

Е. А. Назарова также понимает адаптацию как процесс двустороннего взаимодействия, который строится на оптимизации взаимоотношений мигрантов и окружающей действительности. Оптимизация проходит на фоне оценивания конкретной ситуации и последующей корректировки поведения мигранта и воздействия на него окружающей социальной среды [2, с. 57].

В. Ю. Леденёва выделяет в процессе адаптации важность достижения внутреннего и внешнего состояния равновесия мигранта и социума, то есть гармоничного развития самого переселенца и его согласованного взаимодействия с обществом [3].

На сегодняшний день эти знания об адаптации применены не в полной мере: на территории Новосибирской области, и в целом России нет эффективных методов по управлению адаптацией мигрантов. Однако, отметим, что в начале 2017 года Федеральным агентством по делам национальностей (ФАДН) по поручению Президента Российской Федерации был подготовлен проект Федерального закона «О социальной и культурной адаптации и интеграции иностранных граждан в Российской Федерации», но пока данный закон в Государственную думу Федерального собрания не внесен. При этом в Концепции государственной миграционной политики Российской Федерации на период до 2025 года

утвержденной Президентом Российской Федерации еще в 2012 году подчеркнута необходимость такой деятельности: «Важными элементами государственной миграционной политики Российской Федерации являются создание условий для адаптации и интеграции мигрантов, защита их прав и свобод, обеспечение социальной защищенности. <…> К организации программ интеграции и адаптации необходимо привлечь все заинтересованные стороны (правительства стран происхождения мигрантов, самих мигрантов, бизнес-структуры, неправительственные организации), в полной мере задействовать потенциал средств массовой информации» [4].

Учитывая отсутствие конкретной программы по адаптации мигрантов и то, что Новосибирская область уже продолжительный период, наряду с Москвой и Санкт-Петербургом, является одним из крупнейших субъектов по приему переселенцев, мы считаем необходимым представить комплекс действий по созданию благоприятной среды для адаптации мигрантов на территории Новосибирской области. Данный комплекс основывается на взаимодействии различных структур: государственных органов, органов местного управления, некоммерческих организаций (НКО), образовательные структур, учреждений культуры, национальных общин, средств массовой информации (СМИ), религиозно-конфессиональных институтов, непосредственно самих местных жителей и мигрантов. Именно использование комплексного подхода, объединяющего усилия, позволит эффективно управлять адаптацией мигрантов и сделает ее максимально успешной.

Первоочередной задачей в комплексе мер по созданию эффективной среды для адаптации мигрантов и управлению процессом привыкания переселенцев, по нашему мнению, является необходимость изучения государственного языка иностранцами, решившими переехать в Россию, в частности, в Новосибирскую область. Известно, что с 2015 года каждый мигрант, желающий трудоустроиться на территории Российской Федерации обязан подтвердить знание русского языка, истории России и правовых основ государства, сдав экзамен. В процессе исследования вопроса мы заметили такую тенденцию: все больше создается тех организаций, которые проводят тестирование, чем тех, в которых мигрантам предлагается изучить русский язык. По данным 2ГИС – международной картографической компании – центров по подготовке мигрантов в Новосибирске всего три [5], а курсов для переселенцев по истории и правовым основам государства нет вообще. В связи с этим целесообразно создать централизованную сеть учреждений, целью которых будет являться обучение мигрантов русскому языку, истории России и правовым основам. Такие центры могут быть муниципальными учреждениями (МУ) или некоммерческими организациями. Учитывая то, что финансирование таких учреждений и организаций может происходить не только за счет субсидий из государственного бюджета, но и благодаря получению доходов от своей непосредственной деятельности, нагрузка на бюджет области будет минимальной. Чтобы обучаться в центре мигранты должны подать заявку, указав уровень своего образования, возраст и пол. Заявка может быть подана лично или через веб-сайт организации. Наличие веб-сайтов при этом является необходимым условием эффективной работы организаций, осуществляющих подготовку мигрантов. Сайт должен быть четко структурирован и содержать в себе всю необходимую правовую информацию, материалы для самостоятельной подготовки мигрантов к тестированию, информацию о культуре, традициях русского народа и прочие данные. Кроме того, таким центрам необходимо иметь и программу дистанционного обучения переселенцев.

Классы по подготовке к экзаменам по русскому языку, истории и правовым основам можно создать и на базе образовательных учреждений, кроме средних общеобразовательных школ. Опыт проведения в других субъектах Российской Федерации тестирования мигрантов в средних школах показал, что это вызывает волну беспокойства, порождает и усиливает мигрантофобию со стороны родителей учеников [6].

Кроме центров подготовки, расположенных на территории Новосибирской области, предлагается создать аналогичные организации и в стране исхода переселенцев. Для этого будущим мигрантам нужно будет заключать контракты на получение услуг по обучению. Контрактные условия необходимы для того, чтобы урегулировать потоки мигрантов, сегодня в стране наблюдается нехватка квалифицированных трудовых ресурсов. Контракт на обучение смогут заключить мигранты, соответствующие необходимым условиям по полу, возрасту, уровню образования и трудовой квалификации. Таким образом, будет сформирован своего рода «социальный фильтр», который позволит отобрать именно тех людей, чей переезд лучше всего скажется на экономике, общественно-социальной структуре общества.

В странах исхода предлагается также распространять специальные пособия для мигрантов, которые будут содержать основную информацию о России, сведения об основных законодательных актах, регулирующих права и деятельность мигрантов в России, сведения о культурных традициях, национальных праздниках, историческую справку о государстве и т.д. Таким образом, изучив язык, культуру и историю России еще до своего фактического переезда, мигранты будут эффективнее взаимодействовать с обществом, а значит быстрее адаптироваться на территории нашей страны.

Следующим пунктом комплекса мер является создание толерантной среды с помощью возможностей

средств массовой информации. Ситуация со СМИ сейчас обстоит так, что образ мигранта, собранный из негативных стереотипов, как, например, в телепередаче «Наша Russia», тиражируется всеми каналами масс-медиа, что еще больше укрепляет отрицательное отношение к приезжим. Чтобы укрепить в обществе положительное представление о мигрантах, необходимо активно распространять идеи толерантности, лояльности, национального многообразия и уважения к другим народам в информационном пространстве. Прежде всего такие идеи должны быть ориентированы на молодое поколение как мигрантов, так и местного населения. Коренные жители таким образом с раннего возраста будут привыкать к мирному существованию среди множества наций, а молодое поколение мигрантов, доля которого в России по данным Росстата так же довольно высока, будет воспитываться в обществе, где уважают личность вне зависимости от принадлежности к нации. Отметим, что больше всего в Россию, согласно данным за 2016 год, прибыло мигрантов в возрасте от 20 до 34 лет, общая же численность возрастных групп мигрантов распределяется так, как показано на рис. 1 [7].

При создании условий для скорейшей адаптации и последующей интеграции мигрантов новосибирским СМИ целесообразно использовать все каналы передачи информации: телевидение, интернет, радио, печатную продукцию. Особую роль необходимо отвести интернет – СМИ и социальным сетям. Именно эти ресурсы наиболее популярны у молодого поколения, поэтому продвижение идей национальной терпимости, единства через сетевые масс-медиа будет особо эффективным. Кроме всего прочего, интернет – ресурсы обладают свойством интерактивности, а значит создают условия для социального диалога. Здесь, конечно, целесообразно использовать самые популярные электронные СМИ. Полагаясь на исследования каналов коммуникаций, проводимых в рамках различных социологических исследований и опираясь на собственный эмпирический опыт, мы пришли к выводу, что в 2016 году рейтинг медиаресурсов Новосибирской области возглавили сайты Ngs.ru и Tayga.info [8]. Указанным информационным порталам необходимо активнее освещать межнациональные мероприятия: фестивали, выставки, конкурсы; рассказывать о традициях и устоях национальных общин и автономий Новосибирского региона, уделять внимание личным историям мигрантов. Это укрепит позицию самих мигрантов в обществе, так как интерес населения позволит развить имеющиеся и установить новые общественные и социальные связи, а также популяризует культуру мигрантов, что, безусловно, ускорит процесс их адаптации.

Мы предлагаем реализовывать процесс управления адаптацией мигрантов через все современные средства коммуникации, поэтому считаем, что необходимо использовать и возможности видеохостинговых компаний. Абсолютно новым способом воздействия на принимающее общество и мигрантов в целях популяризации идей национального единства, дружбы и взаимопонимания будет канал или видеоблог, созданный местными жителями или самими мигрантами. Трансляция, благодаря современным техническим возможностям, может осуществляться в режиме онлайн. Это означает, что за любым событием и местное население, и сами переселенцы смогут наблюдать в реальном времени. Таким образом можно будет рассказывать о ситуациях, имеющих социальную важность как, например, о нарушении прав мигранта, и о национальных обрядах, обычаях, кухне. Как правило, люди, комментируя социальные каналы или блоги, не стесняются в выражении своих истинных чувств и мыслей. Поэтому, анализируя оставленные замечания можно будет скорректировать программу, тематику трансляций.

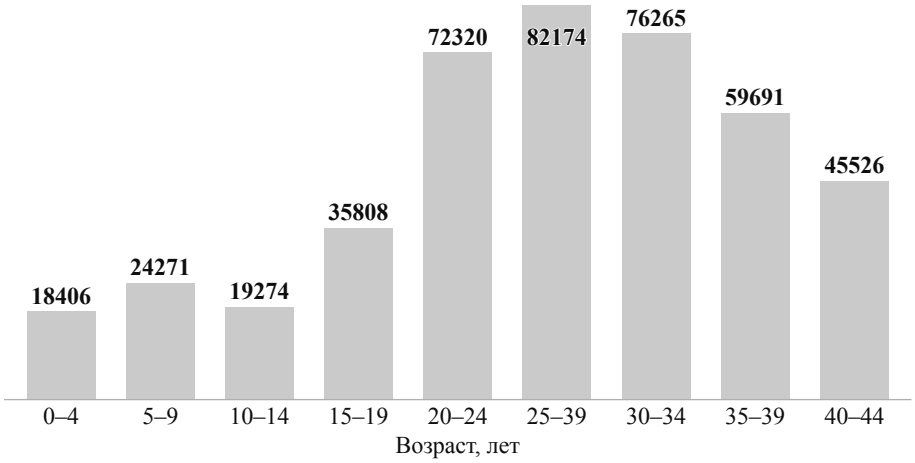


Рис. 1. **Распределение мигрантов по возрастным группам от 0 до 44 лет**

Управляя адаптацией мигрантов нельзя забывать также о роли художественного и документального кино. Кинематограф достаточно популярен среди населения, поэтому воздействовать таким образом на общество с целью создания доверительных межнациональных отношений довольно эффективно. Сегодня культуре народов мира, истории и традициям национальных общин Новосибирска и России в сетке телевещания Новосибирской области посвящена только одна программа «Мир наций» на телеканале РБК. Очевидно, что для популяризации тенденции дружественных межнациональных отношений одной программы недостаточно, тем более, для субъекта, который населяет свыше двух с половиной миллионов человек. К тому же РБК – канал специализированный, а для того, чтобы цели, которые ставит управление адаптацией мигрантов, были достигнуты, необходимо доносить идеи толерантности, равенства и межнационального уважения как можно большему количеству людей. Поэтому, целесообразно при поддержке местных властей и с участием новосибирских диаспор создать телепрограмму, восполняющую информационную недостаточность. Выпуски программы следует размещать на канале Россия 1 во время включения в трансляцию регионального вещания, так как этот канал в 2016 году имел наибольшую по численности аудиторию как сообщается в исследовании администрации Губернатора Новосибирской области и Правительства Новосибирской области [9, с. 8].

Довольно высока и аудитория печатных СМИ: согласно упомянутому исследованию количество человек, читающих газеты и журналы составляет 44% от всех респондентов [9, с. 25]. Следовательно, ресурс печатных изданий так же необходимо использовать для освещения национальных традиций, ценностей, пропаганды культуры русского языка как основы удачной адаптации мигрантов и эффективной коммуникации внутри социума.

Кроме всего вышеназванного, СМИ должны объективно и оперативно реагировать на любые сообщения о конфликтах на национальной почве, достоверно излагать информацию, не придавая национальную окраску бытовым разногласим и прочим конфликтным ситуациям.

Процесс восприятия переселенцев и их детерминация местным населением по признакам «свой – чужой» зависит не только от образа мигранта, задаваемого СМИ, но и от того, как воплощен такой образ в материалах рекламного характера. Общеизвестно, что реклама, носящая контекстуальный характер, определенным образом «программирует» подсознание человека, ориентируя его на то, что именно или где купить. Но необходимо помнить и о том, что так закладывается и определенный образ-норма «идеального человека», то есть представление о том, какими внешними качествами должен быть наделен успешный, счастливый человек, проживающий в Новосибирской области. Так, проведенный нами в сентябре 2017 года анализ рекламных плакатов новосибирского метрополитена показал, что 96% всей рекламной продукции изображает только славян. То есть жителям города навязывается образ, четко диктующий внешние критерии «идеального жителя», а те, кто внешне не соответствует установке, автоматически воспринимается как «чужаки». Исходя из этого при создании рекламных изображений важно не забывать о том, что Россия – полиэтническое государство, постоянно принимающее мигрантов не только иных наций, но еще и иных рас.

Эффективной и нужной мерой в управлении адаптацией мигрантов в Новосибирской области мы считаем и создание «горячей линии» по вопросам миграции. Мигранты смогут обращаться по телефону «горячей линии» в тех случаях, когда:

- нарушаются права мигрантов;
- переселенцам требуется консультация по юридическим вопросам;
- мигранты попали в трудную жизненную ситуацию и им требуется помощь.

Следующим немаловажным пунктом в комплексе мер по адаптации мигрантов мы видим создание инклюзивной среды образования. Интеграция детей мигрантов в дошкольные, общеобразовательные учреждения благотворно скажется на будущем общественных взаимоотношений. Эта мера позволит детям расти в межнациональной среде и естественным путем преодолевать инокультурные барьеры, а также поможет и родителям устранить какие-либо личные стереотипы, препятствия, связанные с непониманием, неприятием иной культуры или нации. Таким образом будет создана среда, в которой уважение к людям будет воспитывается вне зависимости от их расы и культуры не только на уровне государства, но и на уровне семьи.

Заключительным этапом на пути укрепления межнациональной дружбы и создания условий для эффективной адаптации переселенцев в предлагаемом комплексе действий будет создание и проведение совместных мероприятий: национальных фестивалей, конкурсов, выставок народного творчества, этнопарков и т.д. К организации таких мероприятий необходимо привлекать национальные общины, которых в Новосибирской области на данный момент больше 20 [10]. Отметим, что действующая Ассоциация национально-культурных автономий и национальных организаций «Содружество» города Новосибирска и Новосибирской области уже проводит работу с представителями всех национальных общин по развитию и укреплению дружеских отношений,: уделяет внимание интернациональному воспитанию школьников, привлекает молодежь к сотрудничеству с Ассоциацией, ведет работу

Табл. 1. **Национальный состав Новосибирской области согласно переписи 2010 года (из указавших принадлежность к национальности)**

Нация	Количество человек	Процентный эквивалент
Русские	2365845	88,74
Немцы	30924	1,16
Татары	24158	0,83
Украинцы	22098	0,83
Узбеки	12655	0,47
Казахи	10705	0,40
Таджики	10054	0,38
Армяне	9508	0,36
Азербайджанцы	8008	0,30
Киргизы	6506	0,24
Белорусы	5382	0,20
Корейцы	3193	0,12
Цыгане	2784	0,10
Чуваши	2676	0,10
Езиды	2507	0,09
Евреи	2195	0,08

с мигрантами, взаимодействуя с ГУ МВД Новосибирской области, однако, мер, популяризирующих свою деятельность Ассоциация не предпринимает. У данной организации нет своего веб-сайта или официальных страниц в социальных сетях, а сегодня это является необходимым условием успешного развития любой формы деятельности.

Кроме указанных мероприятий действенным было бы и учреждение на государственном уровне даты, подчеркивающей многонациональный состав страны. День народного единства (4 ноября), созданный в память о событиях 1612 года также можно использовать для укрепления дружбы народов, но зачастую мероприятия в этот день довольно сильно политизированы и не учитывают ни желаний самих людей, ни то разнообразие наций и религиозных убеждений, которое на данный момент сложилось в Новосибирской области. Так, только в 2010 году после переписи населения в Новосибирской области было насчитано 16 наций, как показано в табл. 1 [11].

Наконец, отметим, что и сами мигранты должны быть заинтересованы в адаптации к новым условиям жизни и иной языковой и культурной среде. Поэтому, занимая активную позицию в общественно-социальных отношениях, изучая язык и историю России, проявляя интерес к культуре, быту, традициям русского народа мигранты делают существенные шаги к успешной адаптации и дальнейшей интеграции в обществе.

Обобщив информацию о мероприятиях и мерах, которые предлагаются нами для управления адаптацией мигрантов, можно сказать, что все они направлены на взаимодействие государственных и муниципальных органов с общественными национальными автономиями, образовательными учреждениями, религиозно-конфессиональными структурами и СМИ. Действия данных организаций можно объединить по нескольким направлениям:

- создание комплексного подхода к изучению русского языка, истории и правовых основ Российской Федерации;
- формирование инклюзивной среды образования;
- воздействие на общество посредством СМИ с целью создания толерантного отношения ко всем нациям;
- проведение межнациональных праздников, созданных при участии всех жителей Новосибирской области;
- пропаганда активного участия в жизни общества самих мигрантов.

Проанализировав ситуацию, складывающуюся на данный момент в Новосибирской области и выявив существенные проблемы в процессе управления адаптацией мигрантов на территории всей страны мы пришли к следующим выводам:

- гармоничному развитию общества и самих переселенцев и укреплению идеалов толерантности в обществе способствует системный подход к управлению адаптацией мигрантов;
- в процессе искоренения проявлений межнациональной вражды и нетерпимости особенное место отводится современным способам коммуникаций и СМИ, потому что именно эти ресурсы способны быстрее всего популяризовать уважение к различным народностям и задать тенденцию роста межнационального общения, дружбы и помощи;
- в эффективности адаптации должны быть заинтересованы и сами мигранты, именно их активная жизненная позиция позволит адаптации проходить успешнее, эффективнее и быстрее.

Литература:

1. Шабанова М. А. Социальная адаптация в контексте свободы [Электронный ресурс]. URL: http://ecsocman.hse.ru/data/106/890/1216/010Shabanova.pdf (дата обращения 29.10.2017)
2. Назарова Е. А. Социальная адаптация вынужденных переселенцев и беженцев в контексте современной миграционной политики России: социологический анализ. М.: РГБ, 2004. 140 с.

3. Леденёва В. Ю. Модели социальной адаптации и интеграции трудовых мигрантов: Монография. [электронный ресурс]. URL: http://crsce.ru/images/pdf/Ledeneva.pdf (дата обращения 29.10.2017)
4. Концепция государственной миграционной политики Российской Федерации на период до 2025 года: Указ Президента Российской Федерации от 13 июня 2012 г. № 502. Доступ из справ.-прав. системы «Гарант»
5. Подготовка/тестирование иностранных граждан. [электронный ресурс]. URL: 2gis.ru/novosibirsk/search/Подготовка%20%2F%20Тестирование%20иностранных%20граждан%20по%20русскому%20языку/rubricId/110453/page/2/firm/70000001029114648/tab/firms?queryState=center%2F82.819061%2C55.107051%2Fzoom%2F10 (дата обращения 25.09.2017)
6. Шепелева, М. В белгородских школах сдают экзамены больные туберкулезом мигранты. [электронный ресурс]. URL: http://m.moe-belgorod.ru/news/view/321783.html (дата обращения 25.09.2017)
7. Возрастно–половой состав мигрантов по Российской Федерации в 2016 году. [электронный ресурс]. URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/demography/# (дата обращения 19.09.2017)
8. Новосибирская область: рейтинг СМИ за 2016 год. [электронный ресурс]. URL: http://www.mlg.ru/ratings/media/regional/196/ (дата обращения 25.09.2017)
9. Аудитория и рейтинг средств массовой информации в новосибирской области. Отчет по результатам социологического исследования. Новосибирск, 2016. 33 с.
10. Лившиц Я. Национальные диаспоры Новосибирска: еврейская община. [электронный ресурс]. URL: http://nsknews.info/materials/natsionalnye-diaspory-novosibirska-evreyskaya-obshchina-125840/ (дата обращения 18.09.2017)
11. Демографический ежегодник России. 2010: Стат. сборник. М.: Росстат, 2010. 525 с.

References:

1. Shabanova M. A. Social adaptation in the context of freedom [e-resource]. URL: http://ecsocman.hse.ru/data/106/890/1216/010Shabanova.pdf (date of reference 29.10.2017)
2. Nazarova E. A. Social adaptation of internally displaced persons and refugees in the context of Russia's modern migration policy: a sociological analysis Moscow: RSL, 2004. 140 p.
3. Ledeneva V. Yu. Models of social adaptation and integration of labor migrants: Monograph. [e-resource]. URL: http://crsce.ru/images/pdf/Ledeneva.pdf (date of reference 29.10.2017)
4. Concept of the state migration policy of the Russian Federation for the period until 2025: Decree of the President of the Russian Federation of 13 June, 2012 № 502. Access from ref.-legal system "Garant"
5. Preparation / testing of foreign citizens. [e-resource]. URL: 2gis.ru/novosibirsk/search/Preparation%20%2F%20Testing%20international%20citizens%20по%20russian/20language/rubricId/110453/page/2/firm/70000001029114648/tab/firms?queryState=center%2F82. 819061% 2C55.107051% 2Fzoom% 2F10 (date of reference 25.09.2017)
6. Shepeleva M. In the Belgorod schools examinations are carried out by tuberculosis patients with migrants. [e-resource]. URL: http://m.moe-belgorod.ru/news/view/321783.html (date of reference 25.09.2017)
7. Age and sex composition of migrants in the Russian Federation in 2016. [e-resource]. URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/en/statistics/population/demography/# (date of reference 19.09.2017)
8. Novosibirsk region: media rating for 2016. [e-resource]. URL: http://www.mlg.ru/ratings/media/regional/196/ (date of reference 19.09.2017)
9. Audience and rating of the media in the Novosibirsk region. Report on the results of the sociological survey. Novosibirsk, 2016. 33 p.
10. Livshits J. National diasporas of Novosibirsk: the Jewish community. [e-resource]. URL: http://nsknews.info/materials/natsionalnye-diaspory-novosibirska-evreyskaya-obshchina-125840/ (date of reference 19.09.2017)
11. Demographic Yearbook of Russia. 2010: Stat. compilation. Moscow: Rosstat, 2010. 525 p.